

# BUENO...

lo que pasa es que estas asumiendo como se ve una persona trans y ese es tu primer error.

Nunca debemos asumir el género de alguien basado en su apariencia. Como cualquier otro individuo, las personas trans y gente no binaria (o enby o en corto) pueden verse como ellos quieran.



La ropa, el pelo, el maquillaje son solo herramientas que utilizamos para expresarnos y han llegado a tener un género asociado porque así lo hicimos en nuestras culturas. Nos hemos alejado lentamente de la idea de que solo los hombres cis llevan pantalones, vayamos un paso mas adelante y olvidemos estos estandares de genero dañinos. Yey!

Todos los cuerpos son únicos y no determinan tampoco el género. Conceptos como la masculinidad y la feminidad son constructos sociales y sus elementos pueden encontrarse en todos nosotros en diferentes grados.

Estos constructos sociales pueden tambien ser dañinos para las personas cis. Por ejemplo, algunas mujeres cis crecen bigote naturalmente, y algunos hombres cis son pequeños y/o lloran viendo comedias románticas. Conceptos rígidos y obsoletos sobre género no son solo falsos sino que tambi llegar a dañarnos continuamente. Es hora de ver más allá de esto. ¡Todo es un espectro!

Este panfleto esta basado en mi experiencia y esta diseñado para servir a ambos, las comunidades trans y cis. Es importante recordar que cada experiencia personal es única así como también lo son nuestras necesidades! Considera esto como útiles sugerencias y maneras en las puedes auto-ayudarte. No hay un libro con reglas de cómo tratar a cada persona, pero la compasión, amabilidad y consideración son buenos puntos para empezar.

¡Si! ¡Soy transgénero! Soy trans-femenina no-binaria mapache. Aunque puedo presentarme de manera más femenina utilizar el pronombre neutro **ELLE**.

Las personas utilizan una variedad de pronombres. Los pronombres comunes son el, ella, elle. Algunos otros pronombres que he oído en inglés son: ze/hir, ze/zir, ze/ze, y ze/ver. Esto es solo una pequeña muestra y estamos creando más cada día. Todos los pronombres son válidos y debemos respetarlos.

Otra manera de apoyar los pronombres de las personas es aprender el lenguaje inclusivo. El lenguaje está en constante cambio, y cuando no cambiamos junto a él, algunas de las cosas que decimos pueden ser ofensivas hacia algunas personas a pesar de todo nuestro intento y ¡el lenguaje inclusivo es una de esas cosas!

Terminar las frases con bro, amigo o tío y usar términos como Doña, Don y Señora, Señor son algunas de las cosas que pueden ofender a las personas. rompiendo pequeños hábitos pueden llegar a normalizar la realidad para los trans y personas enby.



# ALGUNAS PREGUNTAS COMUNES

Estas son algunas preguntas comunes que recibo como persona trans y las respuestas están basadas en mi experiencia. Esto no es un libro de reglas, solo una guía de cosas a tener en cuenta. Es importante recordar que la experiencia de cada uno es diferente. Primero, algunas definiciones básicas:

**Transgénero** - Persona que no se identifica con el sexo asignado al nacer

**Cisgénero** - Persona que se identifica con el genero que se le asigna al nacer

**No-Binarie** - Persona con un género que no se identifica ni como masculino ni como femenino.

También puede definirse como alguien que no tiene género. Se conoce como sin-género

¿A qué se refiere el término "nombre muerto"? Se refiere al nombre asignado al nacer que ha sido cambiado.

¿Puedo preguntar sobre eso? No. Si se está dirigiendo a una persona trans en un ámbito de servicio al cliente y necesita acceder a esa información, puede usar frases como ¿A que nombre esta la cuenta?

¿Que significa "AFAB" y "AMAB"? Estos son abreviaciones que se usan para describir el sexo o género impuesto en la mayoría de los bebés al nacer -asignado hombre al nacer y -asignado mujer al nacer. Estos son términos generalizados para reconocer la diferencia en experiencias de carácter no consensual. El asignar sólo el sexo o g intersexual y suele ser impuesta violentamente a infantes intersexuales (aprenda mas en [intersexjusticeproject.org](http://intersexjusticeproject.org)) El ser asignado el sexo o género a nacer es una fuente de trauma para personas trans y no binarios por eso usar terminos como AFAB y AMAB raramente suelen ser apropiados usar. Especialmente con personas trans o que no conformen al género binario o sencillamente no conoces bien.



# MÁS? ¿

¿Todas las personas transgénero se operan?

No. Las operaciones de afirmación de género son utilizadas por las personas trans y no binarias para sentirnos más cómodos con nuestros cuerpos y disminuir nuestra disforia. No todas las personas trans quieren o necesitan estos procedimientos como tampoco tenemos los recursos para adquirirlos y no todas las personas trans experimentan disforia. Ninguna persona es más trans o menos trans por tener acceso a cirugías o terapia de reemplazo hormonal. En el caso de que no haya quedado claro, nunca debes preguntar a alguien (cis o trans) sobre las partes de su cuerpo.

¿Cuándo te convertiste en trans?

En el momento en que nací, fui asignado con el género incorrecto. No todos nosotros tenemos el lenguaje para identificarlo, por lo que nos toma algún tiempo darnos cuenta. Nadie es más trans por darse cuenta de que eran trans a temprana edad. Hay también

una persona trans prefiere no salir del closet ni siquiera después de darse cuenta de que son trans. Las personas trans afrontan drásticamente el incremento de violencia física y emocional, así como la reducción de acceso a cosas como empleo seguro y hogar estable. Estas son todas las razones por las que una persona trans o enby puede sentir miedo de salir del closet como persona LGBTQI+

¿Puedo preguntar sobre cuando saliste del closet?

No. Esto es algunas veces muy personal y puede ser traumático para algunas personas trans hablar del tema.

# RECURSOS

## NO BUSQUEN AYUDA DE LA PERSONA TRANS LOCAL.

Personalmente, disfruto mucho educando a la gente, pero incluso a mí me resulta desafiante a veces.

Puede ser traumático y estresante para algunas personas trans discutir estas cosas. Es mucho trabajo para una persona oprimida desentrañar y educar a sus opresores sobre las formas en las que hacen daño. Eso se aplica a las dinámicas de poder que involucran a todas las personas que experimentan opresión, no solo personas trans. En estas dinámicas recuerda que no tenemos derecho a nada y cualquier educación que tengamos es un regalo.

### COSAS QUE PUEDES HACER

Google, una herramienta muy poderosa, hay muchos recursos en internet sobre personas trans y enby.

Encuentra personas trans en internet, en redes sociales, síguelos y **ESCUCHALOS**. Hay gente trans y no binaria increíble que habla en internet y hacen un trabajo poderoso.

Trevor Project - [thetrevorproject.com](http://thetrevorproject.com)  
Trans Lifeline - [translifeline.org](http://translifeline.org)  
Transgender Law Center - [transgenderlawcenter.org](http://transgenderlawcenter.org)



Contact us:  
[soyouthinkyoumet@gmail.com](mailto:soyouthinkyoumet@gmail.com)  
[soyouthink.org](http://soyouthink.org)

# ENTONCES CREES QUE HAS CONOCIDO A TU PRIMERA PERSONA TRANS?

